

VERHALEN UIT DE KLINIEK

Heb je je wel eens afgevraagd waar dierenartsen zoal tegenaan lopen in de praktijk? We geven een inkijkje in de dagelijkse kost in paardenklinieken.



Headshaker tot rust

Jarenlang heeft Patricia al plezier met haar paard Solo, maar in het voorjaar drie jaar geleden begon de vriendelijke ruïn met zijn hoofd te schudden. Daarna was het elke zomer raak. Van alles werd geprobeerd om het 'headshaken' tegen te gaan, maar niets hielp. Totdat Patricia in contact kwam met craniosacraal therapie.

TEKST: YVONNE BUIS-FRANKEN || FOTO'S: JOEY PHILIPS



PROBLEEM

De inmiddels 21-jarige Solo (v. Negro) was altijd de grote allemansvriend. Voorheen reed zijn eigenaresse Patricia Meurs er wat dressuurwedstrijden mee en maakte af en toe een sprongetje. In latere jaren werd vooral de weg naar het bos vaak gevonden. Tot het voorjaar, nu drie jaar geleden. Solo begon met het

schudden van zijn hoofd, op en neer, en vooral bij zonnig weer. Eerst deed hij het alleen in de wei, later ook op stal. Eigenlijk leek het of hij steeds vliegen op zijn hoofd wilde wegjagen. De eerste zomer dat hij het deed was het allemaal nog wel te doen en zo rond september stopte het irritante gedrag, maar in het volgende voorjaar begon het opnieuw. En nu

veel erger. Solo beukte continu tegen de andere paarden in de wei aan, hij wilde per se zijn neus ergens tegenaan kunnen schuren, wat nog wel eens tot een aanvaring tussen de paarden leidde. En hij deed dat ook bij mensen. Sommigen werden zelfs bang van hem. Patricia kon nog wel rijden, maar alleen 's avonds als de zon lager stond of in de binnen-

bak. En regelmatig kwam ook zij met blauwe plekken thuis. Eigenlijk kon het zo niet langer.

Niets aan te doen?

In de tussentijd had Patricia regelmatig contact met experts. Zo vroeg ze al eens aan haar paardentandarts, die ook dierenarts is, om advies. Hij gaf Solo een injectie met corticosteroiden om te kijken of er een allergische grondslag was, maar dat hielp niets. Ze liet bloedonderzoek doen naar afwijkende leverwaarden, gebruikte voedingssupplementen, een neusnetje, speciale vliegenkappen. Alles wat maar te verzinnen was, pakte ze aan, maar niets hielp. Na een consult bij haar reguliere dierenarts werd nog een geneesmiddel voorgeschreven. Maar ondanks de extreem hoge prijs van acht euro per dag, hielp ook dat niets. Een scan van Solo's hoofd zou nog kunnen worden gemaakt in Gent, maar het was de vraag wat daar uit zou komen, en dat bij een (toen) twintigjarig paard? Dat werd Patricia toch iets te gortig. Ze moest zich er eigenlijk maar bij neerleggen; er was niets aan te doen. Patricia zat met haar handen in het haar. Solo, die inmiddels was verhuisd naar een weiland met schuilstal, deed aan het begin van het zomerseizoen niets anders meer dan binnen staan, het liefst met zijn neusgaten tegen de wand. Patricia stond op het punt om Solo in te laten

JOEY PHILIPS

Joey Philips heeft een praktijk voor craniosacraal therapie. Deze therapie kan worden ingezet voor headshaking, maar ook voor andere aandoeningen. Daarnaast kun je bij haar ook terecht voor iriscopie, een methode waarbij wordt gekeken naar het oog. Een iriscopie kan aangeven of er oude schade is, maar ook wat er aan kan komen. Nieuw in haar praktijk is de Trust Technique®, dit is een methode om je denkactiviteit te verlagen en je energie kalm en rustig te maken, om zo de spanningsboog tussen mens en dier te doorbreken en een betere vertrouwensband te krijgen. www.joeyphilips.com

slapen toen ze in contact kwam met craniosacraal therapeut Joey Philips. Deze vertelt: "Toen ik hier kwam, was Solo heel druk, hij stond geen moment stil. Ik kijk altijd eerst naar het hoofd van een paard. Wat je vaak ziet bij dit soort paarden is dat het hoofd heel asymmetrisch is. Als je van voren kijkt, staan de ogen niet gelijk, en hangt de ene neusvleugel vaak meer af dan de andere. Daarbij zie je vaak dat deze paarden helemaal naar binnen zijn gericht. Ze zijn helemaal niet met ons bezig, maar alleen maar met zichzelf. Ook bij Solo was hier sprake van. Daarop ben ik met de behandeling begonnen."

 **DIAGNOSE**

Om te begrijpen wat de craniosacraal behandeling beoogt te bereiken, legt Joey eerst uit wat het cranio-sacrale systeem is. "In de

hersenen wordt hersenvocht aangemaakt. Dit stroomt in een golfbeweging heen en weer via het ruggenmerg naar het heiligbeen. De beweging ontstaat door drukverschillen. Het hersenvocht wordt omhuld door een vlies, de dura mater, en deze zorgen samen voor bescherming en voeding van de hersenen en het ruggenmerg, maar ook voor het afvoeren van afvalstoffen. We noemen dit, naast de hartslag en de gewone ademhaling, de derde ademhaling van het lichaam. Omdat het cranio-sacrale systeem in nauwe verbinding staat met het zenuwstelsel, kunnen blokkades in het ritme grote invloed hebben op de gezondheid en de beweging. Craniosacraal therapie is een holistische techniek. We proberen door middel van lichte druk deze blokkades op te heffen. We 'vragen' het lichaam om weer te bewegen door contact te maken met het



Foto links: Craniosacraal therapie is een holistische techniek. Foto rechts: Voor- en na-foto: kijk naar het verschil tussen de stand van het linker oog (rechts op de foto) en de neusgaten.

cranio-sacrale systeem via het bindweefsel. Dit gaat allemaal heel rustig, we manipuleren niets. Door spanning op te heffen in het cranio-sacrale systeem ontstaat er meer ruimte, waardoor wervels en schedelplaten weer op hun plek kunnen vallen. Ik begin mijn behandeling meestal bij het heiligbeen, omdat de meeste paarden dat simpelweg beter accepteren, en werk dan langzaam naar voren. Het hele lichaam staat in verbinding, dus het kan zijn dat er achterin een blokkade zit die zich aan de voorkant uit."

Headshaking

Joey ziet in haar praktijk veel paarden met headshaking. Dit gedrag kan diverse oorzaken hebben. Joey: "Het kan ontstaan door trauma: een ongeluk, hangen in het halster, hoofd stoten of vallen. Veulens krijgen al jong een halster om, maar dan zijn de hersenbotten nog niet met elkaar vergroeid en heel kwetsbaar. Komt daar te veel druk op, door hard trekken, dan kan dat tot problemen leiden. Maar ook druk van het hoofdstel, het bit, het zadel of het gewicht van de ruiter kan problemen veroorzaken. Waar je ook op bedacht moet zijn, is een bezoek aan de tandarts. Wanneer de kaakspreider er langdurig in zit, zonder af en toe los te maken, kan dit erg veel druk geven. Een uveïtis, ontsteking van het oog, kan een oorzaak zijn en daarnaast worden triggers als virussen, insulineresisten-

tie, mineralen disbalans en pollenallergie genoemd. Ook zijn veel headshakers, zoals ook Solo, gevoelig voor zonlicht. Op zich is het zonlicht, of bijvoorbeeld de pollenallergie, lang niet altijd de primaire oorzaak. Maar het kan wel net genoeg zijn voor zo'n paard om de emmer over te laten lopen. Ik zie veel paarden die constant hoofdpijn hebben. Ik vergelijk het altijd met een deuk in de auto. Doordat er iets gebeurd is, heeft het paardenhoofd een deuk opgelopen. Die is misschien hele-

zijn hoofd stoot. Als paarden willen bewegen, sta ik dat toe. Mensen zijn vaak geneigd om paarden bij onrust tussen de kettingen vast te zetten, maar dat wil ik niet. Ze moeten die onrust wel kwijt kunnen. Na de eerste behandeling was het schudden al bijna verdwenen. Na drie weken heb ik hem weer behandeld. Dat ging nog niet veel beter, omdat er die dag heel veel wind stond, maar hierna heeft hij niet meer met zijn hoofd geschud. Ik heb Patricia ook gevraagd om het voer aan te passen

"Een echte headshaker gaat uiteindelijk het hele jaar door met zijn hoofd schudden"

maal niet zichtbaar, maar je weet niet wat daar onder in de verdrukking is gekomen. Vaak zijn de problemen in de winter minder. Waarschijnlijk door minder triggers. De paarden worden ook minder warm tijdens het werk, waardoor minder zwelling ontstaat. Maar een echte headshaker gaat uiteindelijk het hele jaar door schudden.



BEHANDELING

Joey begon met het behandelen van Solo. Dat deed ze terwijl hij rondjes om haar heen liep. "Solo was heel onrustig. Hij staat onder een vrij laag afdak, en je wil voorkomen dat hij

naar een suiker- en zetmeelarm dieet. Dat doe ik eigenlijk altijd om de behandeling te ondersteunen. Hierna heb ik hem na zes weken nog een keer gezien en binnenkort staat hij weer op de planning. Ik probeer de interval tussen de behandelingen bij voorkeur naar twee keer per jaar te brengen. Er zijn altijd paarden die niet reageren op de behandeling. Als dat zo is, ben ik eerlijk naar de eigenaar toe, en stoppen we ermee. Maar ik heb al veel paarden kunnen helpen die anders misschien waren ingeslapen. Solo schudt niet meer en de symmetrie in zijn hoofd is vrijwel hersteld. Ik ben blij dat Solo bij de paarden hoort die ik wel heb kunnen helpen."

TEN EINDE RAAD

Patricia Meurs kocht Solo als zesjarige. Al die jaren heeft ze genoten van haar vriendelijke ruiter tot dat het headshaken begon. "Op een gegeven moment was het zo erg, dat niet alleen mijn stalgenoten en hun paarden, maar ook ikzelf het echt niet meer leuk vond. Hij rende recht op je af en beukte je aan de kant, had totaal geen respect meer. En het was niet alleen gevaarlijk, maar ook zielig. Hij kwam nog nauwelijks buiten en drukte zijn neus zo tegen de stalwand, dat zijn neusgaten zo dicht mogelijk zaten. Eigenlijk had hij geen leven zo. Na drie jaar stond ik echt op het randje van laten inslapen toen ik op internet las over craniosacraal therapie. 'Baat het niet dan schaad het niet', heb ik gedacht. Dit was echt het laatste redmiddel. Nooit gedacht dat het hem zo snel en zo goed zou helpen. Nog één keer heb ik hem zien schudden, maar het gaat nu heel goed, zelfs op hele zonnige en warme dagen. Ik weet dat er heel veel paarden zijn die om deze reden worden ingeslapen. Ik hoop echt dat dit verhaal ertoe leidt dat nog meer paarden op deze manier kunnen worden geholpen."

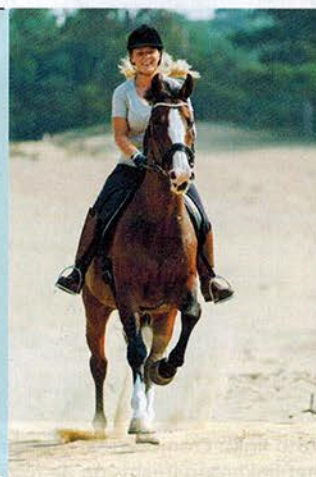


FOTO: JAN10FOTOGRAFIE